

生徒指導だより

第2号



あす 明日から、ふゆやす 冬休みが始まります。なつやす 夏休みが終わり今日まで、きょう 普段の学習や行事などでみなさんがいろいろなことにちょうせん 挑戦し、がんば 頑張る姿がたくさん見られました。うまくいったことも、おも 思うようにいかなかったことも、すべてが大切な経験です。ふゆやす 冬休みは、こころ 心とからだ 体を休めて、また新しいちょうせん 挑戦に向かって2026年を元気にスタートしましょう。

そして、クリスマスやお正月など楽しいイベントがたくさんあるふゆやす 冬休みは、いろいろな予定や、やりたいことがあると思います。ふゆやす 冬休みを楽しく過ごすためには、『ふゆやす 冬休みの過ごし方』をよくよ 読んで、きそくただ 規則正しいまいにち 毎日を送りましょう。ふちゅうい 不注意でじこ 事故にあったり、けが 怪我をしてしまったりしては、ふゆやす 冬休みを楽しく過ごすことはできません。けが 怪我や事故のないあんぜん 安全で楽しいふゆやす 冬休みを過ごしてほしいと思います。ふゆやす 冬休み明けには元気に会えることを楽しみにしています。

ふゆやす 冬休みの過ごし方 ～安全で楽しい冬休みを過ごすために～

1 けんこう 健康できそくただ 規則正しいせいかつ 生活をしましょう。

- (1) はやね 早寝・はやおき 早起きをこころが 心掛けましょう。
- (2) たべすぎ 食べすぎ、の 飲みすぎにき 気を付けましょう。
- (3) てあら 手洗い、うがいなどをこころが 心掛け、かぜ 風邪など引かないようにしましょう。
- (4) ゲームや動画は家のひと 人とルールをき 決め、やりすぎ、みすぎ 見過ぎにちゅうい 注意しましょう。



2 じぶん 自分でできることをまいにち 毎日続けましょう。

- (1) うんどう 運動をして、からだ 体をきたえましょう。
- (2) いえ 家のてつだ 手伝いをしましょう。
- (3) じかん 時間をき 決めて、しゅくだい 宿題をしましょう。
- (4) じぶん 自分のことは、じぶん 自分でしましょう。



3 がいしゅつ 外出するときは、き 決まりをまも 守りましょう。

- (1) こうとうぶ 高等部のみなさんは、みぶんしょうめいしょ 身分証明書を持ち歩きましょう。
- (2) こうつう 交通ルールをまも 守りましょう。とく 特に冬は道路が滑りやすくなっているので、ある 歩くときはころ 転んだり、じこ 事故にちゅうい 遭ったりしないようにき 気を付けましょう。



- (3) 一人で外出するときは、行き先や帰宅時間を家族へ伝え、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。深夜外出はしてはいけません。
- (4) 娯楽施設（ボウリング場、カラオケ、ゲームセンターなど）やスキーやスケートに出かけるときは保護者と一緒に行きましょう。



4 その他

- (1) 知らない人から声を掛けられても、ついて行ったり車に乗ったりしてはいけません。
- (2) 金銭やDVD、ゲームソフトなど、物の貸し借りはしないようにしましょう。
- (3) 喫煙、飲酒、薬物乱用は絶対にしてはいけません。
- (4) パソコンや携帯電話、スマートフォンで、悪質なサイトなどにアクセスしてはいけません。
- (5) 困ったとき（事故や病気など）は、すぐに家族や先生、警察に相談しましょう。



冬休みは、12月24日（水）～1月12日（月）になります。

健康で事故なく、楽しい冬休みを過ごし、1月13日（火）に元気に登校しましょう。

○学校での忘れ物や落とし物について（保護者の皆様へのお願い）

校内の忘れ物や落とし物は、生徒指導部に届けられ、その都度、校内で情報共有をしています。

落とし物は、ハンカチやキーホルダーなどが多いですが、時計や水筒が届けられることもあります。

記名されている物は、すぐに持ち主に返りますが、記名がなく、持ち主不明のものが引き取られず、いつまでも保管されています。もし、ご家庭で「学校で落とし物したかな？」と思われる物があったときには、一度、学級担任に問い合わせてください。もしかしたら、届いているかもしれません。

忘れ物や落とし物は、大切な財産です。まずは、忘れ物や落とし物をしないように今一度ご家庭でも確認していただきますとともに、持ち物には必ず記名をするようお願いいたします。

保護者の方へ

冬休み中の連絡先は以下となります。

☆青森第二養護学校 TEL 017-743-4115

月曜日～金曜日（8：15～16：45）

上記時間以外及び土日祝は留守番電話になります。

用件と連絡先を入れてください。

※12月27日（土）～1月4日（日）は、終日留守番電話となります。

☆24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）0120-0-78310