

生徒指導だより

第2号



明日から、冬休みが始まります。夏休みが終わり今日まで、普段の学習や行事などで皆さん
がいろいろなことに挑戦し、頑張る姿がたくさん見られました。うまくいったことも、思うよ
うにいかなかったことも、すべてが大切な経験です。冬休みは、心と体を休めて、また新
しい挑戦に向かって2026年を元気にスタートしましょう。

そして、クリスマスやお正月など楽しいイベントがたくさんある冬休みは、いろいろな予定
や、やりたいことがあると思います。冬休みを楽しく過ごすためには、『冬休みの過ごし方』を
よく読んで、規則正しい毎日を送りましょう。不注意で事故にあったり、怪我をしてしまったり
しては、冬休みを楽しく過ごすことはできません。怪我や事故のない安全で楽しい冬休みを過ご
してほしいと思います。冬休み明けには元気に会えることを楽しみにしています。

冬休みの過ごし方 ~安全で楽しい冬休みを過ごすために~

1 健康で規則正しい生活をしましょう。

- (1) 早寝・早起きを心掛けましょう。
- (2) 食べすぎ、飲みすぎに気を付けましょう。
- (3) 手洗い、うがいなどを心掛け、風邪など引かないようにしましょう。
- (4) ゲームや動画は家の人とルールを決め、やりすぎ、見過ぎに注意しましょう。



2 自分でできることを毎日続けましょう。

- (1) 運動をして、体をきたえましょう。
- (2) 家の手伝いをしましょう。
- (3) 時間を決めて、宿題をしましょう。
- (4) 自分のことは、自分でしましょう。



3 外出するときは、決まりを守りましょう。

- (1) 高等部のみなさんは、身分証明書を持ち歩きましょう。
- (2) 交通ルールを守りましょう。特に冬は道路が滑りやすくなっているので、歩くときは転ん
だり、事故に遭ったりしないように気を付けましょう。



- (3) ひとりで外出するときは、行き先や帰宅時間を家族へ伝え、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。深夜外出はしてはいけません。
- (4) 娯楽施設（ボウリング場、カラオケ、ゲームセンターなど）やスキーやスケートに出かけるときは保護者と一緒に行きましょう。



4 その他

- (1) 知らない人から声を掛けられても、ついて行ったり車に乗ったりしてはいけません。
- (2) 金銭やDVD、ゲームソフトなど、物の貸し借りはしないようにしましょう。
- (3) 喫煙、飲酒、薬物乱用は絶対にしてはいけません。
- (4) パソコンや携帯電話、スマートフォンで、悪質なサイトなどにアクセスしてはいけません。
- (5) 困ったとき（事故や病気など）は、すぐに家族や先生、警察に相談しましょう。



冬休みは、12月24日（水）～1月12日（月）になります。

健康で事故なく、楽しい冬休みを過ごし、1月13日（火）に元気に登校しましょう。

○学校での忘れ物や落とし物について（保護者の皆様へのお願ひ）

校内の忘れ物や落とし物は、生徒指導部に届けられ、その都度、校内で情報共有をしています。

落とし物は、ハンカチやキーホルダーなどが多いですが、時計や水筒が届けられることもあります。

記名されているものは、すぐに持ち主に戻りますが、記名がなく、持ち主不明のものが引き取られず、いつまでも保管されています。もし、ご家庭で「学校で落としたかな？」と思われる物があったときには、一度、学級担任に問い合わせてください。もしかしたら、届いているかもしれません。

忘れ物や落とし物は、大切な財産です。まずは、忘れ物や落とし物をしないように今一度ご家庭でも確認していただきますとともに、持ち物には必ず記名をするようにお願いいたします。

保護者の方へ

冬休み中の連絡先は以下となります。

☆青森第二養護学校 TEL 017-743-4115

月曜日～金曜日（8：15～16：45）

上記時間以外及び土日祝は留守番電話になります。

用件と連絡先を入れてください。

※12月27日（土）～1月4日（日）は、終日留守番電話となります。

☆24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）0120-0-78310