

せいと しどう 生徒指導だより

だいごう
第1号

青森県立青森第二養護学校

令和4年7月22日発行

だい かいひ なんくんれん 第1回避難訓練

5月18日（水）、火災発生を想定した避難訓練を行いました。児童生徒は「おはしも（おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない）」などの約束を守りながら校庭に避難することができました。訓練後は、消火訓練を校庭で行いました。東消防署（筒井分署）職員の方の指導を受けながら、消火器の使い方について学びました。中学部と高等部の生徒が実際に消火器の操作の体験をしました。



せいとかい かつどう 生徒会の活動

生徒会では、全校朝会の司会・進行などの活動をしています。今年度も全校朝会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、LIVE配信で実施しております。全校朝会の運営には小・中学部の児童生徒と一緒に参加し、はじめの言葉やおわりの言葉、生活目標の発表などを行っています。生徒会の先輩の姿を見て、小・中学部の児童生徒も堂々と発表する様子が見られました。児童生徒がより良い学校生活を送ることができるように活動しています。



れいわ ねんど せいとかいやくいん 令和4年度 生徒会役員

かいちょう 会長	こうとうぶ ねん 高等部3年	おおた 太田	りお 莉緒さん
ふくかいちょう 副会長	こうとうぶ ねん 高等部3年	あまな 天内	だいすけ 大輔さん
ふくかいちょう 副会長	こうとうぶ ねん 高等部2年	関	せいしち 聖七さん
しょき 書記	こうとうぶ ねん 高等部3年	すわ 諏訪	ゆうき 悠輝さん
しょき 書記	こうとうぶ ねん 高等部2年	わかやま 若山	せき 瑞季さん
じっこういん 実行委員	こうとうぶ ねん 高等部3年	いしかわ 石川	しゆんすけ 詢裕さん
じっこういん 実行委員	こうとうぶ ねん 高等部3年	やまうち 山内	かける 翔さん

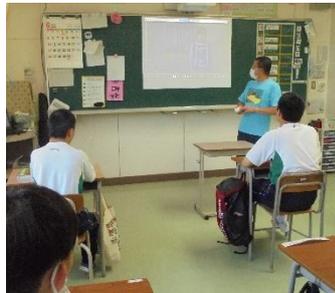
だい かい ひ わた くんれん 第1回引き渡し訓練

6月10日(金)、学校での授業継続が難しい大災害等が発生した際に、児童生徒を安全かつ確実に保護者へ引き渡すための引き渡し訓練が行われました。新型コロナウイルス感染症対策防止のため、人数制限を設けての実施となりましたが、ご参加、ご協力していただいた保護者の皆様ありがとうございました。今回の訓練を通して緊急時に対する意識を高め、職員の体制を確認することができました。学校と保護者の皆様と連携して災害に備えていきたいと思っておりますので、今後ご協力をお願いします。



すいがい どしゃさいがいたいさくひなんくんれん 水害・土砂災害対策避難訓練

6月27日(月)、水害・土砂災害対策避難訓練が行われました。今年度から初めて行った訓練です。これまでの避難訓練では、校庭や玄関前の駐車場などに避難をしてきました。しかし、今回の訓練は水害・土砂災害ということで1階の教室の児童生徒は2階の教室に避難をするなど高い場所に避難をすることを学びました。今までとは違う訓練でしたが、児童生徒は落ち着いて訓練に取り組んでいました。事前・事後学習では、水害・土砂災害などを動画やワークシートを使い災害の時に命を守ることの大切さを学びました。



かんが つか かた 考えよう！使い方のルール～スマホやネット～

使いだすとついつい長くなるスマホやネット。夢中になって時間を忘れてしまうことはありませんか？「勉強」「入浴」「食事」「睡眠」などの生活時間を削ることにならないように気を付けて使いましょう。

特に、「睡眠」は成長期にはとても大切なものです。「身体や脳の成長を促す」「心や身体の疲れが回復する」「免疫力や抵抗力を高める」等、重要な役割がたくさんあるため、寝不足や深い睡眠がとれない日が続くと、気持ちが不安定になったり、体調を崩したりすることもあります。スマホやネットを使う時は、ご家庭で時間やルールを決めて保護者主導で使うようにしましょう。

