

高等部

せいとこころえ こうとうぶ
生徒心得・高等部のきまり

せい と ころ え 生徒心得

ほんこうこうとうぶせいと ころえ まも こうこうせい いしき ころ からだ けんこうてき
本校高等部生徒は、この心得を守り、高校生としての意識をもち、心も体も健康的な
がっこうせいかつ おく
学校生活を送らなければならない。

1 とうげこう 登下校について

- (1) とうげこう そうげい でんしゃ と ほ おこな じてんしゃつうがく きんし
(1) 登下校は、送迎、バス、電車、徒歩で行うこと。(自転車通学は禁止)
- (2) てい でんしゃ まちあいしつ なか ほか きやく めいわく しず
(2) バスやバス停、電車や待合室の中では、他のお客さんの迷惑にならないように静かにすること。けいたいでんわ とう きんきゅうじ いがいつか
携帯電話やスマートフォン等は、緊急時以外使わない。
- (3) とうこうちゅう なん りゆう おく がっこう れんらく
(3) 登校中、何らかの理由で遅れそうなときは、学校に連絡すること。
- (4) げこうご よ みち いえ かえ
(4) 下校後は、寄り道をせず、まっすぐ家に帰ること。
- (5) こうつう まも
(5) 交通ルールやマナーを守ること。

2 けっせき ちこく そうたい 欠席・遅刻・早退について

- (1) けっせき ちこく そうたい はや がつきゅうたん にん とど
(1) 欠席・遅刻・早退があらかじめわかっているときは早めに学級担任に届けること。
- (2) とどけで けっせき ばあい がっこう れんらく
(2) 届出をしないで欠席する場合は、8：30までに学校に連絡すること。

3 がくしゅう 学習について

- (1) がくしゅう ひつよう はや じゅんび わす
(1) 学習に必要なものは早めに準備し、忘れないようにすること。
- (2) じかん まも き ばしよ しゅうこう
(2) 時間を守り、決められた場所に集合すること。
- (3) たいちよう わる じゅぎよう けんがく きゆうよう ひつよう ばあい がつきゅうたん にん ほか せんせい もう
(3) 体調が悪く、授業の見学や休養が必要な場合には、学級担任や他の先生に申し
で
出ること。

4 も もの 持ち物について

- (1) がくしゅう ひつよう がっこう も がつきゅうたん にん そうだん こじんてき
(1) 学習に必要なのないものは、学校に持ってこない。学級担任と相談し、個人的に
ひつよう みと もの がつきゅうたん にん げんそくあず
必要だと認められた物は、学級担任に原則預けること。
- (2) ひつよういじょう かね も ある さいふとう ほかん じゅうぶん き
(2) 必要以上のお金は持ち歩かないこと。財布等の保管には十分気をつけること。
- (3) も もの なまえ か
(3) 持ち物には、名前を書くこと。
- (4) けいたいでんわ とう も ひつよう ばあい き とど だ
(4) 携帯電話やスマートフォン等を持つ必要がある場合には決められた届けを出すこと。
こうない しよう げんそくきんし とうこうご がつきゅうたん にん あず
校内での使用は原則禁止とし、登校後は学級担任に預けること。
- (5) せいとどうし こじんてき もの てがみとう か か
(5) 生徒同士で個人的に物や手紙等をあげたり、もらったり、貸し借りはしないこと。

5 あいさつ ことば 挨拶・言葉づかいについて

- (1) とうげこう あいさつ 登下校の挨拶は、げんき はっきり元気にすること。
- (2) こうない きやく あ 校内でお客さんに会ったときは、あいさつ 挨拶をすること。
- (3) れいぎただ こうどう はな かた 礼儀正しい行動や話し方をすること。
- (4) げひん ことば らんぼう ことば つか 下品な言葉や乱暴な言葉は使わないこと。

6 み 身だしなみについて (※別紙参照)

- (1) ふくそう げんそく ほんこう きてい したが 服装は、原則として本校の規定に従うこと。
- (2) ふくそう せいけつ は で 服装は、清潔にして派手にならないようにすること。
- (3) とうはつ せいけつ 頭髮は、いつも清潔であること。
- (4) こうない ふくそう してい き さぎょうがくしゅう さぎょうふく 校内での服装は、指定のトレーニングウェアを着ること。作業学習では、作業服を着ること。

7 こうゆうかんけい 交友関係について

- (1) ともだち なかよ あいて りかい つと たが せいちょう 友達と仲良くし、相手を理解しようと努め、思いやり、お互いの成長をめざすこと。
- (2) だんじょかん まも こうゆうかんけい 男女間でエチケットやマナーを守った交友関係であること。

8 こうないいっばん 校内一般について

- (1) も もの ひろ 持ち物をなくしたり、拾ったりしたときは、すぐに学級担任へ届け出ること。
- (2) ろうか みぎがわ ある 廊下は、右側を歩くこと。
- (3) こうしゃ きょうざい ぶつびんどう たいせつ あつか こわ ばあい 校舎、教材、物品等を大切に扱うこと。壊したり、なくしたりした場合には、がっきゅうたんにん ほか せんせい もう で べんしょう 学級担任や他の先生に申し出ること。場合によっては弁償する。
- (4) きょうしつとう で はい まも 教室等を出たり入ったりするときのルールを守ること。
- (5) しよくいんしつ はい とう ぬ はい 職員室へ入るときは、ジャンパーやカバン等を脱いでから入ること。

9 校外一般について

- (1) 校外においては、いつも交通道德を守り、事故がおきないようにすること。
- (2) 外出のときは、行き先・帰宅時間等を家の人に伝え、許可をもらうこと。
- (3) 保護者等の許可のない訪問や外泊は禁止する。
- (4) 未成年の立ち入りを禁止している場所への出入りは、絶対にしないこと。
- (5) アルバイトは禁止する。
- (6) いかなる場所においても、喫煙・飲酒をした場合には、懲罰規定に従い、処分を検討する。
- (7) 校内・校外において不適切な行動や暴力行為等があった場合には、懲罰規定に従い、処分を検討する。
- (8) 自転車での通学は、交通安全上の理由から禁止する。なお、家庭で利用する場合は、保護者の責任の下、安全に利用すること。その際、ヘルメットをかぶることが望ましい。
- (9) 二輪車（原付・自動二輪）の免許の取得は禁止する。

10 在学中の運転免許取得について

- (1) 運転免許取得は、就職が決まった生徒で、就職先から免許取得が採用の条件になっているか、就職先から免許取得を勧められた場合に申請することができる。
- (2) 自動車教習所に入校する場合は、「運転免許取得許可願」を提出し、「運転免許取得許可証」を交付してもらうこと。
- (3) 運転免許取得のための勉強は家庭で行うこと。
- (4) 自動車教習所へ通う場合は、保護者の責任で通うこととする。通う時は長期休業中を利用することを原則とする。学校の授業や行事を優先し、自動車学校へ通うために学校を遅刻・早退・欠席することは認めない。
- (5) 自動車教習所へ通う時は制服を着用すること。
- (6) 運転免許を取得したら、速やかに「運転免許取得届」を提出すること。
- (7) 運転免許証は、学校に持ってこないこと。家庭で管理することとする。
- (8) 卒業後、3月31日までは車の運転はしないこと。

令和5年6月26日一部改訂

あおもりだ いに よう ごがっこうこうとうぶせいふく とうはつき てい
青森第二養護学校高等部制服・頭髪規定

せいそう りやくそう
正装・略装について

■制服には正装および略装があります。

せいそう
【正装】

ぎしき にゆうがくしき そつぎょうしき しぎょうしき しゅうぎょうしき しゅうりょうしき ぎょうじ がいぶ こうし
 儀式（入学式・卒業式・始業式・終業式・修了式）、行事、外部から講師や
 らいきやく まねほんこうせいと こうがい かつどう ちやくよう
 来客を招いたとき、本校生徒として校外で活動するときなどに着用します。

せいそう さんか ばあい たんにん せんせい れんらく
 正装で参加してほしい場合は、担任の先生から連絡します。

りやくそう
【略装】

へいじょう がっこうせいかつ ちやくよう がっこうせいかつ えいせい きこう うご かんが
 平常の学校生活で着用できます。学校生活と衛生、気候、動きやすさを考えて
 ちやくよう
 着用します。（男子：ネクタイなし、女子：リボンなし）

ころもが かんけい つうねん き
 衣替えに関係なく通年着てもよいです。

※白ポロシャツ（男女共通）、キュロット、黒スパッツ（女子）

※女子のスカート、男子のズボンの着用に関しては、相談に応じます。

なつふく
夏服について

■男子：白Yシャツ（半袖可）、ズボン、白のくつ下

■女子：白ブラウス（半袖可）、ベスト、スカート、白のくつ下

■夏期間（6月1日～9月30日）

■衣替え調整機関

なつきかん ぜんごさんしゅうかん げんそく てんこう こうりょ
 夏期間の前後3週間を原則としますが、そのときの天候によって考慮します。

とれーにんぐうえあ さぎょうぎ
トレーニングウェア・作業着について

■上着のファスナーは、のどのあたりまで上げます。（ファスナーを全開にしてはい
 けない）

■Tシャツを上着の裾から出さないようにします。

ていしやつ
Tシャツについて

■色は、白、黒、グレー、青系とします。（行事のときは、白Tシャツを着用す
 る。）

がら むじ わんぼいんとがら のぞ わんぼいんとがらいがい はで
 柄は、無地、ワンポイント柄が望ましい。ただし、ワンポイント柄以外でも派手な
 がら のぞ
 柄でないものが望ましい。

じゆぎょうちゅう たんく とつ ぶ ちやくよう むなもと おお ていしやつ かた
 授業中のタンクトップの着用や胸元が大きくあいているもの、Tシャツを肩に
 こうい みと
 かける行為などは認めない。

※女子はTシャツの下には、キャミソール、タンクトップなどの肌着を着ること。

した
くつ下について

■色は、白を原則とします。（女子は、黒、紺のくつ下を履いてもよい）

わんぼいんと みと
 ワンポイントは認めます。

だんし せいそう 男子・正装

かみ せいけつ
髪は清潔にする。

せんしよく かのー だっしよく
染色（カラー）、脱色、
パーマ等（とう きんし）は禁止。

ねくたい うえ
ネクタイは上までき
ちんとしめる。

ふゆ せーたー かーでいがん
冬のセーターやカーディガン、
ベストの色は、黒無地（くろむじ こんむじ）
（わんぽいんとか）（ワンポイント可）

ぶれざー した げんそく わい
ブレザーの下は、原則としてY
シャツ（しゃつ ちゃくよう わいし しゃつ した）
を着用する。Yシャツの下
は、しろ ていし しゃつ ちゃくよう
（いろから き）（色柄は着ない）
白のTシャツを着用する。

べると はで
ベルトは派手なものをつけて
こない。
くろ ちゃいろ のぞ
黒か茶色が望ましい。

とけいいがい あくせきりー
時計以外（アクセサリーな
ど）はつけてこない。
まにきゅあ きんし
マニキュアは禁止。

くつのかかとをつぶしてはかない。

した げんそく しろ
くつ下は、原則として白
とする。

じょし せいそう 女子・正装

かみ せいけつ
髪は清潔にする。

せんしよく カラー だっしよく
染色（カラー）、脱色、
ぱー まとう きんし
パーマ等は禁止。

り ぼん うえ
リボンは上できちんととめる。

ふゆ せーたー かーでい がん
冬のセーターやカーディガン、
べすと いろ くるむじ こんむじ
ベストの色は、黒無地や紺無地。
(ワンポイント可)

す かーと なが
スカートの長さは、ひざ頭がか
くれる程度とする。
(きょくたん なが みじか
（極端に長くしたり、短くし
たりしない。))

くつのかかとをつぶしてはかない。

ゴムやピンの色は、くろ・ちゃ・こんいろ
のみ。まえがみ め
前髪は、目にかからないよ
うにする。なが かみ ゆめ けしょう
長い髪は、結う。化粧
は禁止。

ブレザーの下は、げんそく
原則としてブラウ
ウスを着用する。ブラウスの下
は、しろ シャツを着用する。
(いろがら き
（色柄は着ない))

とけいいがい あくせさりー
時計以外（アクセサリーなど）
はつけてこない。
まに きゅあ きんし
マニキュアは禁止。

- ・くつ下は、げんそく
原則として白または
くろ こん
黒、紺とする。
- ・ふゆ くるたい ぐろ げんそく
冬は黒タイツを原則とする。
(たいつ だけで さむ ばあい ぐろ
（タイツだけで寒い場合は黒くつ
下をはいてきてよい。))



こうとうぶ	ねん	くみ	しめい
高等部	年	組	氏名
