

# 生徒指導だより

第4号

例年になく暖かい冬も終わり、日ごとに春が近づいてきました。節目の時期を迎え、児童生徒は一年間のまとめの学習に励んでいます。学校全体の学習としては、今年度5回目の避難訓練が行われ、身の守り方や避難の仕方等を改めて確認しました。また、生徒会役員選挙で新しい青二養の顔となるメンバーが選ばれ、新年度に向けて動き出しています。今回は、この2つの様子について紹介します。

さて、明日からは春休みが始まります。規則正しい生活を心がけ、新学期を気持ちよくスタートできるように、準備をしておきましょう。事故や怪我等に気をつけ、安全に楽しい春休みをお過ごしください。



## ひなんくんれん 避難訓練



1月25日(木)、全校児童生徒を対象に、地震と火事を想定した避難訓練が行われました。能登半島地震では、地震の影響で火災が発生し甚大な被害を及ぼしており、危機感や緊張感が感じられた避難訓練となりました。今回は「地震ショート訓練」の期間を設定し、緊急地震速報が鳴ったら直ちに身を守る3つのポーズのうちのどれかをとる練習をしました。当日は、ショート訓練の成果が発揮され、落ち着いて身を守る姿が見られました。冬期間の実施はあまり経験がありませんでしたが、いつ起こるか分からない災害の備えとして、貴重な経験となりました。



## せいとかいやくいんせんきょ 生徒会役員選挙



1月29日(月)、来年度の生徒会役員改選のため、立会演説会と生徒会役員選挙が行われました。立会演説会では、立候補者・応援責任者の順に立候補の経緯や公約、推薦理由等話しました。当日は緊張した表情で壇上に上がっていましたが、聞いている有権者に向けて自分たちの熱い気持ちを伝えることができました。聞いている生徒も、有権者として話している人を見ながら真剣に参加していました。選挙結果は以下のとおりです。

かいちょう 会長	ふくかいちょう 副会長	しよき 書記	じっこういん 実行委員
つじむらさつき 辻村沙月	みかみ ゆう 三上 悠	くらうちこうすけ 倉内滉介	すずきゆうみ 鈴木夢未
		よしだせいたろう 吉田晴太郎	とりやべこの 鳥谷部心乃



# じどうせいと 児童生徒のみなさんへ

## ○休業中及び春休みの過ごし方について

- 1 予定を立てて時間を大切に使いましょう。
- 2 早寝、早起きに努め、規則正しい生活にしましょう。
- 3 お手伝いをしましょう。
- 4 食べすぎ、飲みすぎには、注意しましょう。
- 5 外出先では公共のマナーやルールを守り、保護者のお話を聞きましょう。
- 6 交通ルールを守りましょう。歩くときはふざけないようにしましょう。
- 7 運動をして健康に過ごしましょう。
- 8 時間を決めて、宿題をしましょう。
- 9 自分のことは自分でしましょう。



## ○トラブルに巻き込まれないために！

- 1 喫煙、飲酒、薬物乱用は絶対にしてはいけません。
- 2 一人で外出するときは行き先・帰宅時間などを保護者に伝え、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。深夜外出はしてはいけません。
- 3 娯楽施設(ボウリング場、カラオケ、ゲームセンターなど)へは、できるだけ保護者と一緒に行きましょう。
- 4 パチンコ店、居酒屋などへの出入りは絶対にしてはいけません。
- 5 金銭やCD、ゲームソフトなど、物の貸し借りはしないようにしましょう。
- 6 パソコンや携帯電話、スマートフォンで、悪質なサイトなどにアクセスしてはいけません。
- 7 知らない人から声をかけられても、一緒についていたり車に乗ったりしてはいけません。大声を出して逃げましょう。
- 8 困った時(事故や病気など)は、すぐに保護者や先生に相談しましょう。

## ○規則や約束を守り、トラブルに巻き込まれないようにしましょう！

何かありましたら、学校に連絡してください。

★青森第二養護学校 TEL 017-743-4115 (平日 午前7時15分～午後5時15分)

※上記以外は留守番電話での対応となります。

緊急の場合についても留守番電話に録音して下さるようお願いいたします。

担当者が確認し、折り返しご連絡いたします。

★24時間子供SOSダイヤル(通話料無料) 0120-0-78310



健康で事故なく、楽しい春休みを過ごしましょう。